



Upptäck världens mest använda personlighetsverktyg!

MBTI® är ett självskattningsinstrument som identifierar och beskriver människors föredragna sätt att hantera information, ta beslut och orientera sig i livet.

MBTI vilar på Carl Jungs klassiska teori om psykologiska typer. Teorin utvecklades av Katherin Briggs och Isabella Myers i syfte att låta Jungs teorier bli tillgängliga för en bredare allmänhet och vara praktisk tillämpbar i vardagen. Därmed är det ett utvecklingsinstrument och är inte avsett för urvalsbeslut. MBTI har utvecklats genom 70 års vetenskaplig forskning och är ett uppskattat verktyg för personlig utveckling världen över.

VARFÖR ÄR MBTI SÅ POPULÄRT?

MBTI är en typindikator som bygger på en positiv psykologi. Det används för att kartlägga normala beteenden och egenskaper. Resultaten från MBTI ger ett underlag och en vägledning som är praktisk och användbar i det dagliga livet, på arbetet eller privat.

VAD ÄR FÖRDELEN MED ATT KÄNNA TILL SIN PERSONLIGHET?

Med hjälp av MBTI lär man känna hur man på ett persontypiskt vis får energi, hanterar information, tar beslut och hanterar livets vardag. Kännedom om detta ger ett underlag för:

- En ökad förståelse för sig själv och andra
- Livs- och karriärplanering
- Utvecklad kommunikativ förmåga
- Förstå och hantera konfliktsituationer
- Hantera förändring och stress
- Personlig effektivitet
- Medvetet, personligt och professionellt ledarskap

MBTI STEG II

MBTI finns också i en version som kallas MBTI Steg II. Den ger en ytterligare fördjupad och nyanserad bild av personligheten. Det är ett särskilt användbart verktyg för dig som jobbar med ledarutveckling och coaching i stora som små organisationer.

VETENSKAPLIGT GRANSKAT OCH UTVÄRDERAT MED GODA OMDÖMEN

MBTI granskat av STP. I Norge är det granskat av DNV. I England av The British Psychological Society och i USA är MBTI granskat av det oberoende The Buros Center for Testing.



Med hjälp av MBTI lär man känna hur man på ett persontypiskt vis får energi, hanterar information, tar beslut och hanterar livets vardag. Kännedom om detta ger ett underlag för:

- En ökad förståelse för sig själv och andra
- Livs- och karriärplanering
- Utvecklad kommunikativ förmåga
- Förstå och hantera konfliktsituationer
- Hantera förändring och stress
- Personlig effektivitet
- Medvetet och personligt ledarskap

ASSESSIO